**Простые правила экономии электроэнергии в квартире.**

Рациональное использование ресурсов уже давно волнует как мировых политиков и климатологов, так и обычных жителей. Более того, экономия энергии — это не только сэкономленные деньги, но и реальный вклад в сокращение собственного углеродного следа, а значит — личный вклад в то, чтобы остановить климатический кризис.

**Освещение**

Примерно 15 процентов электричества в России идёт на освещение, в том числе квартир и домов, в которых мы живём. Поэтому возможность внимательнее подойти к организации освещения дома может стать ключом к экономии электричества.

**Что делать:**

**1. Переходить на**[**светодиодное освещение**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BE%D1%81%D0%B2%D0%B5%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5)**.**

Помимо экономической выгоды это также климатически-дружественные технологии. Лампы накаливания производятся из стекла, вольфрама и алюминия. Они быстрее перегорают, что требует значительных ресурсов на их производство, не говоря уже о негативном влиянии на окружающую среду и климат. Ртутьсодержащие энергосберегающие лампы требуют особой утилизации, так как относятся к опасным отходам.

**2. Использовать диммеры (светорегуляторы)**

Диммеры — это приборы для регулировки яркости электрических световых приборов. Слово [происходит](https://electric-220.ru/dimmer-svetoreguljator) от английского «dim» — «затемнять».  
Такие устройства не только позволяют удобно организовать систему освещения, но и потреблять меньше электроэнергии. Помимо этого, вы сможете менять яркость освещения в зависимости от времени суток, зоны квартиры и переводить освещение в дежурный режим, не включая лампы на полную мощность.

**3. Поменять привычки**

Помимо замены осветительных приборов важны и ваши привычки: не оставляйте включённым свет в тех помещениях, где он не нужен, старайтесь не включать сразу несколько источников освещения в одном помещении (например, верхний и нижний свет, подсветка).

**Бытовая техника**

**Что делать:**

**4. Покупать энергоэффективную бытовую технику**

Эффективные электробытовые приборы — не менее важная часть в экономии электроэнергии. К высокому классу энергоэффективности относится техника класса А, А+, А++. Сама шкала энергоэффективности состоит из 7 основных классов: от низкого G до высшего A. Заменив старую технику, вы сможете [сократить](https://journal.tinkoff.ru/gkh/#six) свои расходы, а значит и климатический след электроприборов, до сорока процентов.

**5. Правильно использовать электроплиту**

Помимо покупки электроплиты класса А и выше вы можете использовать простые лайфхаки, которые позволят экономить ещё больше энергии без потери комфорта. Например, за 10 минут до готовности вашего блюда, вы уже можете выключить плиту. За счёт медленного остывания конфорки ваша еда дойдёт до готовности без лишнего использования электричества.

**6. Выбрать электрочайник нужного объёма**

Обратите внимание, соответствует ли размер чайника вашим ежедневным потребностям. Если в квартире живут один-два человека, то можно рассмотреть варианты с минимальным объёмом электрочайника, которого вам будет достаточно. Стоит ли упоминать, что не менее важно греть ровно столько воды, сколько требуется.

**7. Правильно выбрать и эксплуатировать стиральную машину**

В случае со стиральными машинами высокий класс энергопотребления поможет [сэкономит](https://journal.tinkoff.ru/gkh/#six)ь до пятидесяти процентов воды. Лучшей экономией энергии и воды будет полная загрузка стиральной машины.

**Тепло**

На тепло уходит большая доля — до 40% всей первичной энергии, которая потребляется в нашей стране. Значительная часть этого тепла идёт на обогрев квартир и домов. К сожалению, часто это тепло расходуется впустую. Так чаще всего происходит в неутепленных «холодных» домах и, как ни странно, в домах, страдающих от «перетопа». В некоторых случаях грамотное использование тепла может снизить его потребление в два раза!

**Что делать:**

**8. Установить регуляторы подачи тепла**

Их вы можете установить на радиаторы отопления в вашей квартире. С помощью регуляторов у вас появится возможность самостоятельно выбирать температуру в вашей квартире.

**9. Заменить чугунные батареи на более эффективные радиаторы**

Сегодня вы легко сможете найти радиаторы из различных металлов с повышенной теплоотдачей, которая на 40-50% выше, чем у традиционных чугунных батарей. Если радиаторы установить так, чтобы их удобно было снимать, у вас появится возможность регулярно их промывать, что тоже увеличивает теплоотдачу. Помимо этого, они занимают и меньше места в квартире.

**10. Утеплите свою квартиру**

Если вы живёте в холодном доме, то даже небольшие щели в оконных или дверных рамах могут понизить температуру в помещении на пару градусов, что очень много. Утепление не отнимет много сил и денег. Более затратные способы — замена обычных окон на стеклопакеты (лучше не из ПВХ) и другие — окупятся теплом и комфортом, например, в межсезонье, когда отключают отопление, а на улице ещё или уже холодно.

**11. Установите квартирные теплосчётчики**

Российское законодательство позволяет ставить в квартиры индивидуальные теплосчётчики и оплачивать тепло по их показаниям. Пока установка — непростая процедура. Тем не менее именно квартирные теплосчётчики позволяют капитализировать все советы по теплосбережению, которые приведены выше и экономить значительные деньги на грамотном потреблении тепла.

**Вода**

Использование воды — а вернее сказать, предшествующая ему водоподготовка, подогрев, доставка и водоотведение составляют значительную часть энергетических затрат в многоэтажных домах. На эти процессы в зданиях уходит примерно столько же энергии, сколько на отопление.

**Что делать:**

**12. Установить квартирные водосчётчики**

Квартирные водосчётчики не только помогут подсчитать точную сумму оплаты воды, которую использовали именно вы, но и хорошо стимулируют к более экономному расходу. После установки устройств оплата будет значительно меньше, чем по домовым показателям.

**13. Установить насадки на краны**

 Благодаря этим нехитрым приспособлениям вы сможете контролировать напор воды и её потребление, а пользоваться кранами будет удобнее.

**14. Поставить душ с аэратором**

Это примерно такие же устройства, как и насадки на краны, которые позволяют использовать меньше воды, при этом совершенно не влияя на качество её подачи.

**15. Проверьте сантехнику на возможные протечки**

Старая или аварийная сантехника также может быть причиной перепотребления воды.

**16. Измените свои привычки**

Душ более экологичен, чем приём ванны, но если вы принимаете душ, то это не должно занимать часы. Выключайте воду, когда она вам не нужна: когда мылитесь, чистите зубы, бреетесь или наносите косметику.

Возможность контролировать растущие платежи за квартиру и свет — это, конечно же, приятный бонус экономного потребления энергии. Но бережное отношение к энергии — это в первую очередь ваш личный вклад в сохранение ресурсов и климата нашей планеты. Это важная часть в нашей стране, чтобы избежать климатического кризиса.