**ПРАВИЛА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

**1. В охранных зонах ЛЭП запрещено:**

* набрасывать на провода и опоры воздушных линий электропередачи посторонние предметы;
* подниматься на опоры воздушных линий электропередачи; запускать любые летательные аппараты, в том числе воздушных змеев и спортивные модели летательных аппаратов;
* разводить огонь - направление ветра и распространение огня непредсказуемы;
* производить работы ударными механизмами, сбрасывать тяжести массой свыше 5 тонн;
* производить сброс и слив едких и коррозионных веществ и горюче-смазочных материалов;
* складировать и хранить материалы, в том числе горюче-смазочные;
* размещать детские и спортивные площадки, стадионы, рынки, торговые точки, полевые станы, загоны для скота, гаражи и автостоянки (кроме гаражей-стоянок автомобилей физических лиц), проводить массовые мероприятия.

**2. Вблизи действующих электроустановок запрещено:**

* проникать и находиться на территории и в помещениях электросетевых сооружений посторонним лицам;
* открывать двери ограждения электроустановок и проникать за ограждения и барьеры;
* производить самовольные переключения и подключения в электрических сетях;
* при обнаружении провисшего, а также оборванного провода, упавшего на землю, открытых дверей и люков электроустановок, а также поврежденной опоры линии электропередачи, необходимо немедленно сообщить по телефону прямой линии энергетиков Россети Сибирь или в ближайший РЭС.

**Место, где находится упавший провод, необходимо оградить в радиусе 8-10 м, выставить охрану и никого не допускать до прибытия аварийной бригады.**

**3. Правила электробезопасности для любителей рыбной ловли:**

При выборе места для ловли рыбы под действующими линиями электропередачи (ЛЭП), помните - это опасно для жизни!

Расстояние от земли до проводов ЛЭП составляет 6-7 метров, а длина удочки доходит до 7 метров. Будьте внимательны при перемещениях под проводами ЛЭП. Необходимо предварительно складывать удилища, во избежание случайного прикосновения к проводам или приближения удилища на недопустимо близкое расстояние - менее 1 метра для воздушных ЛЭП напряжением до 110 кВ. Современные удилища изготавливаются из углепластика - материала, который является проводником электрического тока. Повышенная влажность в границах водоёма, мокрая леска и удилище создают опасность для жизни даже при приближении к проводам действующей ЛЭП, а касание проводов неизбежно приведёт к смертельной травме. При покупке удочки обращайте внимание на надписи на корпусе удилища, где указано об опасности ловли рыбы под ЛЭП и во время грозы. Если вы подарили ребёнку удочку, обязательно расскажите ему об опасностях, связанных с электрическими током. Разъясните правила поведения под ЛЭП, а также использования удилища и при перемещениях под проводами.

**4. Правила безопасности в быту:**

* не оставляйте без присмотра включенные в сеть электробытовые приборы;
* эксплуатируйте электроприборы в соответствии с требованиями инструкций;
* не пользуйтесь неисправными электроприборами;
* аккуратно вытаскивайте вилку из электророзетки, не тяните за провод;
* не трогайте провода с поврежденной обмоткой, развинченные, искрящие электророзетки;
* не включайте в сеть одновременно все находящиеся в доме электроприборы;
* не беритесь за провода мокрыми руками;
* не ремонтируйте электроприборы, включенные в сеть;
* не вставляйте в розетку какие-либо предметы;
* не используйте старые, искрящиеся, плохо прикрученные розетки;
* не включайте в одну розетку одновременно несколько мощных потребителей электроэнергии;
* не оставляйте включенным в сеть зарядное устройство для мобильного телефона, ноутбука, фотокамеры и т.д. без заряжаемого аппарата.

**Соблюдайте требования электробезопасности, разъясните детям правила использования бытовых приборов и компьютерной техники.**

**5. При аварийных отключениях:**

В период отключения электроэнергии:

1. Проверьте отключение электроэнергии вашего дома.

2. Если у ваших соседей есть электричество, то необходимо проверить квартирную панель автоматического выключателя или предохранителей.

3. Если у соседей также отсутствует электроэнергия, то проверьте наличие информации о плановых отключениях электроэнергии и планируемых сроках ее восстановления на сайте Россети Сибирь.

4. Выключите все электроприборы и электронное оборудование, чтобы предотвратить ущерб от скачков напряжения при восстановлении питания. Кроме того, восстановить электропитание будет проще, когда нет большой нагрузки на электрические системы.

5. Не открывайте свои морозильники или холодильники без необходимости, т.к. закрытый морозильник сохранит продукты замороженными в течение 24 часов.

6. Используйте подсвечники. **Никогда не оставляйте зажженные свечи без присмотра и храните их в месте, не доступном для детей. Всегда тушите свечи перед сном.**

**Профилактика детского электротравматизма:**

Уважаемые родители! Предупреждайте детей об опасности поражения электрическим током.

Запрещайте им подходить, влезать на опоры линий электропередачи, проникать в трансформаторные подстанции или в технические подвалы жилых домов, где находятся провода и коммуникации.

В компании Россети Сибирь уделяется повышенное внимание вопросам профилактики детского электротраматизма. Энергетики проводят уроки по электробезопасности в образовательных учреждениях, во время летних школьных каникул — в оздоровительных лагерях. В ходе уроков в игровой форме ребятам объясняют причины электротравматизма, основные правила электробезопасности на улице и в быту, изучают с детьми предупреждающие знаки, учат оказывать первую помощь пострадавшему, рассказывают об объектах электрических сетей.

Как правило, в данных местах нанесены предупредительные знаки или укреплены соответствующие плакаты. Пренебрегать ими, а тем более снимать их, недопустимо.

**Смертельно опасные селфи…**

Столь модное в современном мире увлечение, как сэлфи, заставляет ради лайков и популярности придумывать новые сюжеты. Самые популярные из них – фото на высоте, ради которых молодежь забирается на крыши домов, ж/д вагоны и ЛЭП. И чаще подобное сэлфи – последнее фото в телефоне незадачливого «блоггера», который в погоне за популярностью потерял свою жизнь.

Энергетики Россети Сибирь предупреждают: получить удар током можно, не касаясь провода, а приблизившись к нему на недопустимое расстояние – поражение может произойти даже через воздух, вследствие того, что провода линий электропередачи находятся под высоким напряжением, и между электроустановкой и телом человека возникнет электрическая дуга. По той же причине опасно использовать и монопод при фотографировании возле энергообъектов. Существует высокий риск не рассчитать длину такого штатива и попасть под напряжение, получить травмы несовместимые с жизнью.

**Первая помощь человеку, пострадавшему от тока:**

Необходимо, не теряя ни одной секунды, освободить пострадавшего от тока. **Прикасаться к человеку, находящемуся под током, опасно.**

Прежде всего нужно отключить выключатель, вынуть вилку из розетки, вывернуть предохранители. Оторвать пострадавшего от токоведущих частей можно с помощью сухой одежды, палки, доски или другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Если человек находится без сознания и не дышит, нужно немедленно послать за врачом и сразу же приступить к искусственному дыханию. Одновременно рекомендуется сильно растирать спину, конечности, кожу лица. Если на пострадавшем загорелась одежда, необходимо сбить пламя, набросив на него плотную ткань.

**ПОМНИТЕ: ЛЭП – ЭТО ИСТОЧНИК ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ! БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**