**Экология и здоровье.**

**Правила безопасности.**

Состояние окружающей среды оставляет желать лучшего, поэтому экологическая безопасность очень важна. Все усилия в дальнейшем окажутся напрасными, если экологическая безопасность не обеспечится вовремя.

Сейчас усиливается отрицательное воздействие промышленности на окружающую среду, а экологическая безопасность игнорируется многими производствами.

Для того чтобы уменьшить количество экологических проблем, экологическая безопасность должна находиться в постоянном контроле и регулировании.

Экологическая безопасность окружающей среды, как основа защиты от чрезвычайных экологических ситуаций  построена по принципу проведения превентивных мер,  направленных на их предупреждение.

Использование природных ресурсов влияет на качество окружающей среды, которое характеризуется физическими, химическими, биологическими и другими показателями и/или их совокупностью.

Неосторожная и неконтролируемая эксплуатация природных ресурсов, их участие в хозяйственном обороте обеспечивают поступление веществ в окружающую среду, которые негативно влияют на нее. Следовательно, можно нанести вред окружающей среде, что сопровождается негативными изменениями ее качества, угрожающими деградацией природных экологических систем и истощением природных ресурсов. В этих условиях, как никогда раньше, проблема охраны окружающей среды или экологическая безопасность становится особенно актуальной.

Объектами охраны окружающей среды являются:

- конкретная личность — его право на здоровую и благоприятную окружающую среду;

- общество — совокупность материальных и духовных ценностей, зависящих от состояния окружающей среды природные ресурсы и окружающая среда как основа устойчивого развития общества и благополучия будущих поколений.

Источником опасности для экологической безопасности являются:

- негативное воздействие на окружающую среду экономической и иной деятельности человека;

- чрезвычайные ситуации природы;

- антропогенные сбои природы;

- последствия чрезвычайных ситуаций.

Обеспечение экологической безопасности основывается на следующих принципах:

- обеспечение качества окружающей среды, не угрожающих здоровью человека и его жизни; государственной поддержки по улучшению окружающей среды;

- приоритет обеспечения экологической безопасности;

- сохранение естественных экологических систем, биологического разнообразия, природных ландшафтов;

- охрана, воспроизводство и рациональное использование природных ресурсов как необходимых условий для обеспечения благоприятной окружающей среды и экологической безопасности;

- баланс, оптимальное соотношение территорий, занимаемых различными типами производств; сохранение способности биосферы, ее компонентов, обеспечивающих стабильность;

- систематическое обеспечение безопасности окружающей среды, которая включает в себя все опасности окружающей среды, все виды природных ресурсов и источников воздействия на окружающую среду.

Экологическая безопасность обеспечивается за счет реализации следующих мероприятий:

* внедрение комплекса правовых, организационных, технических и технических, санитарно-гигиенических и медицинских мер;
* проведение государственной экологической экспертизы;
* проведение научных исследований в области заботы о благополучии окружающей среды граждан;
* проведение аудита экологических угроз для окружающей среды;
* разработка и осуществление мер, направленных на снижение угроз внешней среды, отчетность о реализации этих действий;
* регулярное информирование граждан об угрозе окружающей среды, мерах, направленных на его устранение, состоянии экологической обстановки в стране в целом и на территории муниципалитетов;
* выполнение ряда обязательных профилактических мер для обеспечения безопасности окружающей среды (государственное регулирование, касающиеся защиты окружающей среды, рационального использования природных ресурсов, вод, земли, водных ресурсов и лесного хозяйства, организации гражданского воспитания в области охраны окружающей среды, помощь в охране окружающей среды);
* установление требований безопасности для производства продуктов и потребления питьевой воды;
* установление требований, касающихся регулирования экономического воздействия человека на окружающую среду;
* другие правовые, организационные и экономические меры.

Одна из важных проблем которые нужно решить в ближайшее время является решение вопроса по утилизации отходов. Сейчас важно создание условий  устойчивого и экологически безопасного развития с гарантиями защищенности окружающей среды для жизненно важных интересов населения.

В настоящее время создалось сложное  состояние взаимоотношений между людьми  и природой, характеризующееся ресурсно-экологической достижимостью биосферы. Для этого требуется  создание системы экологического мониторинга  путем длительных наблюдений, оценивания и прогноза изменения состояния окружающей среды с целью защиты жизненно ценных  интересов человека, общества, природы и государства от фактических  и потенциальных угроз в связи с влиянием антропогенных или природных воздействий на окружающую среду.

**Правила защиты экологии собственного жилья**.

Во многих ситуациях только мы сами можем принять меры, по защите себя и окружающей нас среды от вредоносных факторов и загрязнений. Например, микросреда квартиры и жилых помещений. Она может быть грязнее воздуха снаружи, в жилых помещениях могут накапливаться разнообразные токсические соединения в результате неполного сгорания газа на кухне, определенных выделений из некоторых строительных и отделочных материалов, из мебели и линолеума. Ниже приведены основные **правила защиты экологии своего жилья:**

1. Регулярно проветривайте помещения.

2. Держите комнатные растения, они являются природными очистителями воздуха. Ухаживайте за ними, не забывая поливать и протирать листья от пыли.

3. Количество мягкой мебели должно быть минимальным. Пуховые подушки желательно заменить на синтетические (в пере обычно содержится много пылевых клещей). Ковры следует регулярно пылесосить.

4. Идеальные обои для стен – бумажные, покрытие для потолка – обычная побелка, для пола – дерево или ламинат.

В помещениях, где используются газовые плиты или нагревательные приборы при сгорании газа в воздух помещений могут поступать токсические соединения, влияющие порой весьма существенно на здоровье жителей, поэтому следует соблюдать следующие правила:

1. Регулярный контроль за правильностью сжигания газа. Изменение характера горения пламени, особенно появление желтого коптящего пламени, требует немедленного вмешательства специалиста-газовщика.

2. Нежелательно, чтобы число одновременно работающих горелок превышало 2-х.

3. После 2-х часов непрерывного горения, газовую плиту следует выключать и проветривать помещение.

4. Следует пользоваться вытяжками и вентиляциями на все время горения газа.

5. При использовании моющих средств для мытья посуды, следует полоскать тарелку под проточной горячей водой не менее 15 секунд, чтобы смыть с нее все следы химии.

Человек самое совершенное и при этом весьма хрупкое творение природы. Экология или окружающая среда, безусловно, может оказывать значительное влияние на самочувствие и здоровье людей. При этом человек до определенной степени может приспосабливаться и адаптироваться к различным экологическим условиям. А зная и пользуясь правилами защиты и безопасности от вредных факторов окружающей среды можно полностью обезопасить себя.

Только познав законы природы и соблюдая их, можно достичь максимума пользы от нее для себя, для людей.

Современный человек должен стать скромнее в желаниях и потребностях и экономить все, что мы берем от природы. Природа хищнического и бездумного отношения к ней человека долго выносить не сможет.